ESTAÇÃO ADVANCED 250M

ENFRENTAR O DIA-A-DIA COM DISPOSIÇÃO, ENTUSIASMO E ALEGRIA DE VIVER EXIGE FÔLEGO E FORÇA.

Os equipamentos e os serviços Athletic oferecem às pessoas orientação, incentivo e oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, conquistando assim a preparação física necessária para se sentir bem.

O INDIVÍDUO E SUA PREPARAÇÃO FÍSICA.

A preparação física é uma opção do indivíduo em benefício de si mesmo. Em muitos casos, a busca pelo condicionamento físico adequado para viver bem o dia-a-dia apresenta-se como um sacrifício em primeiro momento. É importante compreender que aqueles que não buscam o condicionamento adequado abrem mão, gradativamente, do seu bem-estar em longo prazo.

À medida que a pessoa investe na sua preparação física e redescobre o prazer do movimento firme e seguro, de possuir força e fôlego para enfrentar o dia-a-dia, ela compreende que esta é uma condição fundamental para viver bem e garantir a sua saúde física e mental.

Para uma preparação que proporcione atividade física plena, segura e prazerosa, a individualidade de cada um deve ser preservada. Na visão da Athletic, a melhor forma de garantir isso é educar o indivíduo para o monitoramento de sua faixa de batimento cardíaco, no caso da preparação aeróbica, e para a adequada composição de exercícios e cargas na preparação física muscular.

A preparação física aeróbica garantirá o fôlego. A preparação muscular garantirá a força.

Independentemente da idade, o importante é ter consciência de que viver bem é não abrir mão do fôlego e força ao longo da vida.

Neste manual, você encontra tudo o que precisa saber sobre a montagem e a manutenção do equipamento que acaba de adquirir, além das informações sobre sua correta utilização.

A Athletic está ao seu lado para esclarecer dúvidas e orientá-lo. No nosso site www.athletic.com.br, você poderá fazer sua avaliação On-Line e consultar mais informações sobre a melhor forma de conseguir força e fôlego no seu dia-a-dia.

Você pode contar também com a Central de Atendimento ao Cliente através do telefone (47) 3461 1000.

PARA MELHORAR O SEU CONDICIONAMENTO, AUXILIAR NA SUA REABILITAÇÃO FÍSICA, AUMENTAR O SEU DESEMPENHO NOS ESPORTES QUE PRATICA E PARA O QUE MAIS DESEJAR, A ATHLETIC PREPARA VOCÊ.

SUMARIO

Atenção: Antes de começar qualquer programa de exercícios consulte um médico. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou que tenham algum problema de saúde pré-existente.

O sensor de batimento cardíaco não é um instrumento médico. Vários fatores, inclusive o movimento do usuário, podem afetar a acuracidade da leitura dos batimentos. O sensor de batimento cardíaco é um recurso que indica apenas a tendência geral dos batimentos do coração de uma pessoa.

PREPARE-SE PARA TER FORÇA

Se o que você quer é ter mais força para enfrentar as atividades diárias e executar movimentos com mais firmeza, você precisa de preparação muscular. Com 17 exercícios fundamentais, realizados 3 vezes por semana, a partir da identificação da sua carga máxima, você garante mais energia e disposição no dia a dia.

OBTENDO A MELHOR ORIENTAÇÃO E CALCULANDO SUA CARGA MÁXIMA

O Personal Trainer On-line da Athletic é mais um dos diferenciais apresentados para você. Com ele você pode realizar avaliações físicas e receber acompanhamento, orientação e incentivo em seu programa de preparação física.

Você sabe qual é carga adequada para cada exercício? Para montar a sua Tabela de Preparação Muscular é preciso calcular a carga máxima suportada por cada grupo muscular.

Para encontrá-la acesse o site, consulte o personal on-line e faça sua avaliação física on-line. Depois imprima a tabela com exercícios fazendo posteriormente o seguinte teste em cada um:

PARA CADA UM DOS 17 EXERCÍCIOS FUNDAMENTAIS, REALIZE UM MOVIMENTO ÚNICO (1 RM) COM O MÁXIMO DE CARGA QUE VOCÊ CONSEGUE SUPORTAR, SEM DORES OU DESCONFORTO (você pode encontrar a lista de exercícios também nas páginas a seguir – lembre-se de fazer alongamento antes e após qualquer sessão).

Exemplo:

Para o puxador alto costas, realize um movimento completo no nível de esforço 5. Se apresentar facilidade, avance para o nível 6, e assim sucessivamente, até chegar a um nível de esforço onde não é possível completar o movimento com segurança e conforto. Então, o seu peso máximo está no nível imediatamente anterior.

Preencha o seu objetivo com o programa de treinamento – “Força Muscular” ou “Resistência Muscular”. Em seguida, preencha no campo de cada exercício o valor encontrado para sua carga máxima (ex: 5, 10 ou 29).

A sua Tabela de Preparação Muscular calcula automaticamente a carga a ser utilizada em cada exercício para você realizar um programa eficaz e seguro.

Força Muscular	um trabalho para desenvolvimento e maior definição muscular, crescimento muscular e hipertrofia, com cargas altas e poucas repetições.
Resistência Muscular	um trabalho para desenvolvimento e manutenção muscular, ganho de tônus muscular, com cargas mais baixas e maior número de repetições.

Depois que sua Tabela de Preparação Muscular estiver completa, imprima clicando em “versão para impressão”.

POR QUE USAR O FREQUENCÍMETRO?

A tecnologia disponível hoje nos equipamentos para preparação física aeróbica ainda não permite que as pessoas monitorem de maneira totalmente confiável a faixa de batimento cardíaco quando os exercícios ultrapassam a velocidade de 7 Km/h em esteiras, e 16 Km/h e 20 Km/h em bicicletas ergométricas e elípticos, respectivamente. Isso se deve às variações de leitura que ocorrem em função do suor acumulado e da intensidade da movimentação das mãos ou dedos sobre o sistema de monitoramento.

Por isso, à medida que a pessoa evolui em sua preparação física aeróbica, recomendamos a utilização do freqüencímetro Athletic ou o receptor com faixa peitoral (vendidos em nossas lojas), acessório que permite uma leitura confiável do batimento, pois não está sujeito a interferências do movimento e do suor.

SESSÕES DE EXERCICIOS E ALONGAMIENTO

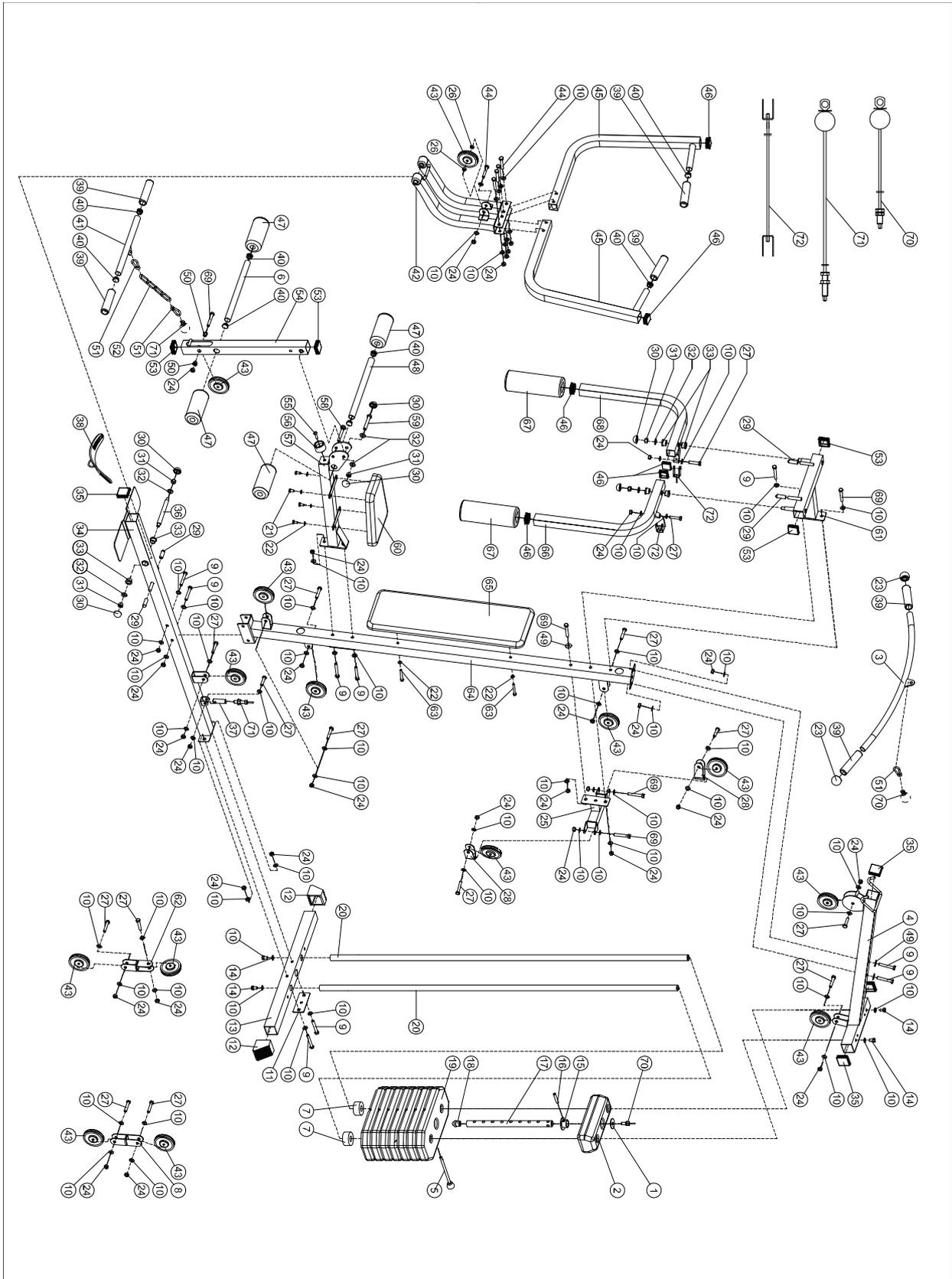
Freqüência mínima de sessões de exercícios semanal: Três vezes para que não ocorra o fenômeno da reversibilidade, onde o organismo perde os ganhos fisiológicos em 48 horas se não for dada continuidade.

Tempo Alvo da sessão de exercício: Está associado ao atingimento da faixa de batimento cardíaco sem ultrapassar seu limite máximo. Caso isto ocorra, deve-se iniciar o processo de desaceleração imediatamente.

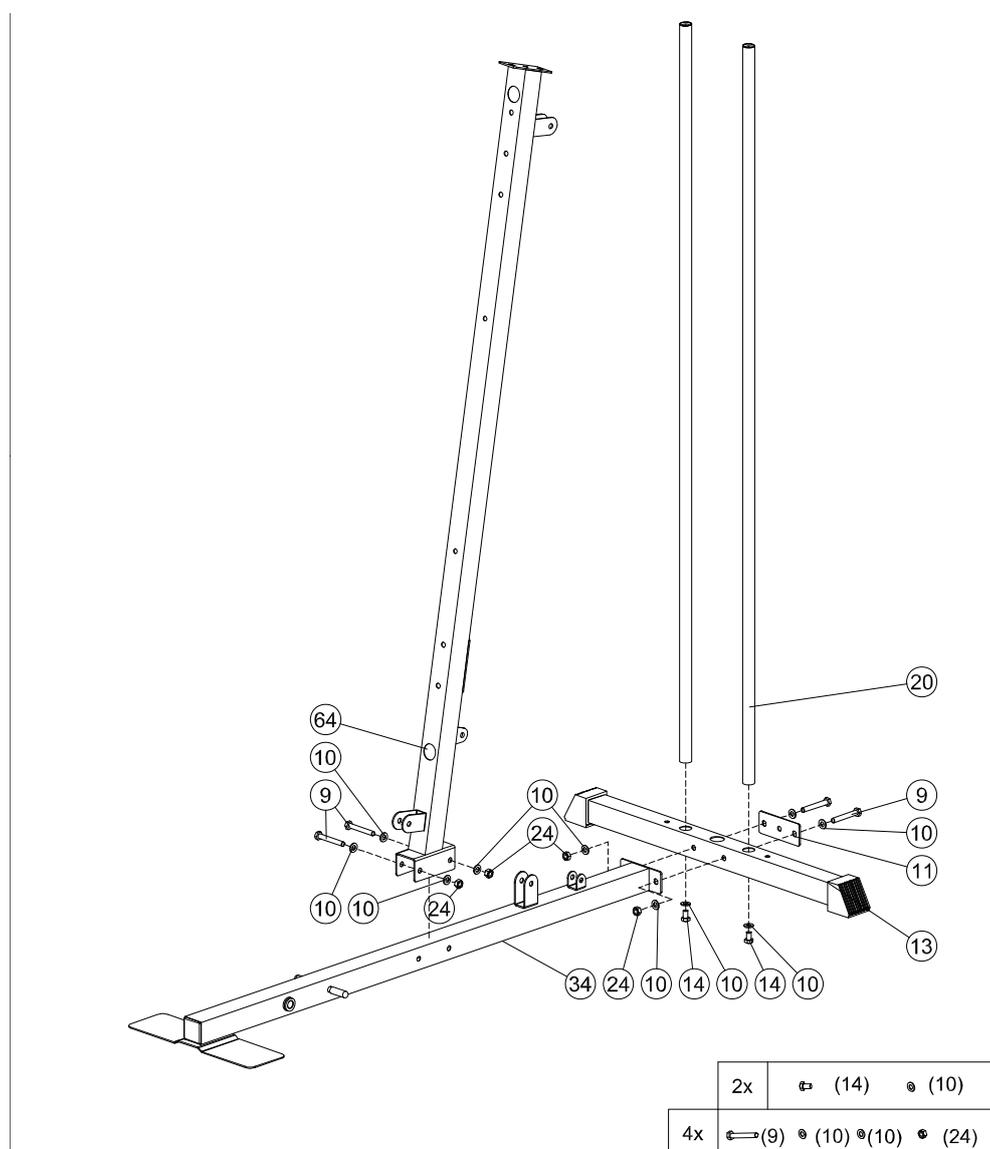
Tempo máximo da sessão de exercício: Associado ao atingimento da faixa de batimento cardíaco.

Pernas Com os braços apoiados em uma parede, force uma das pernas para trás, mantendo a outra semiflexionada à frente.	
Punhos Pressione as palmas das mãos para frente e para baixo durante 20 segundos.	
Extensão das Pernas Sentado com as pernas unidas vá com o tronco em direção aos pés.	
Ombros Passe o braço a frente do corpo e pressione-o em direção ao tronco com o outro braço. Troque a posição após 20 segundos.	
Elevação de Braços Elevar os braços entrelaçados para cima, forçando para alongar a região anterior e posterior dos braços durante 20 segundos.	

Ombros Desloque a cabeça e o braço na mesma direção durante 20 segundos, trocando a posição ao término.	
Pescoço Desloque a cabeça durante 20 segundos, trocando o lado ao término.	
Coluna e Pernas Deitado, cruze a perna direita sobre a esquerda, puxando-a com os braços em direção ao tórax. Repita para o outro lado.	
Braços Elevar os braços para cima com a mão no cotovelo, forçando para baixo e alongando a região anterior e posterior dos braços. Troque a posição após 20 segundos.	
Quadríceps Apoiando-se na parede, flexione uma das pernas em direção ao glúteo.	

VISTA EXPLODIDA

LISTA DE PEÇAS						
Nº	DESCRIÇÃO	QT		Nº	DESCRIÇÃO	QT
1.	Arruela Grande Φ45*Φ13	1		38.	Cinta	1
2.	Topo de Peso	1		39.	Pegador de Espuma	6
3.	Guidão Alto	1		40.	Terminal	8
4.	Estrutura Superior	1		41.	Guidão Baixo	1
5.	Pino de Bola	1		42.	Suporte Oscilante Frontal	1
6.	Porta Espuma Inferior	1		43.	Polia	14
7.	Anel de borracha	2		44.	Parafuso M10*60	5
8.	Suporte em U duplo	1		45.	Braço Oscilante Frontal	2
9.	Parafuso M10*70	9		46.	Terminal	6
10.	Arruela φ10	65		47.	Apoio φ70*φ23*160	4
11.	Placa Conectora	1		48.	Porta-espuma Superior	1
12.	Terminal 50*50	2		49.	Arruela Grande Φ10	3
13.	Base de Pesos	1		50.	Luva	2
14.	Parafuso M10*20	4		51.	Trava Φ6	3
15.	Luva de Topo de Peso	1		52.	Correia Quadrupla	1
16.	Pino	1		53.	Terminal	4
17.	Haste de Ajuste de Pesos	1		54.	Extensor de pernas	1
18.	Terminal	1		55.	Parafuso	1
19.	Placa de Pesos	7		56.	Batente	1
20.	Tubo para Pesos	2		57.	Tubo Suporte para Assento	1
21.	Parafuso M8*15	4		58.	Pino	1
22.	Arruela	6		59.	Parafuso M12*75	1
23.	Terminal	2		60.	Assento	1
24.	Porca de Segurança M10	32		61.	Extensor para peito	1
25.	Suporte de Conexão U	1		62.	Suporte de Rotação em U	1
26.	Arruela Plástica	2		63.	Parafuso M8*60	2
27.	Parafuso M10*45	15		64.	Estrutura de Inclinação	1
28.	Suporte de Rotação em U	2		65.	Suporte p/as Costas	1
29.	Batente Φ17*Φ12*40	4		66.	Braço Oscilante (L)	1
30.	Tampa de Porca M12	6		67.	Apoio φ90*φ44*250	2
31.	Porca de Segurança M12	5		68.	Braço Oscilante (R)	1
32.	Arruela φ10	6		69.	Parafuso M10*65	5
33.	Luva	6		70.	Cabo Alto	1
34.	Estrutura Inferior	1		71.	Cabo Baixo	1
35.	Terminal	4		72.	Cabo Borboleta	1
36.	Eixo de Rotação	1		73.	Chave	1
37.	Luva de Ajuste de Cabo	1		74.	Chave Cruzada	1

INSTRUÇÕES PARA MONTAGEM

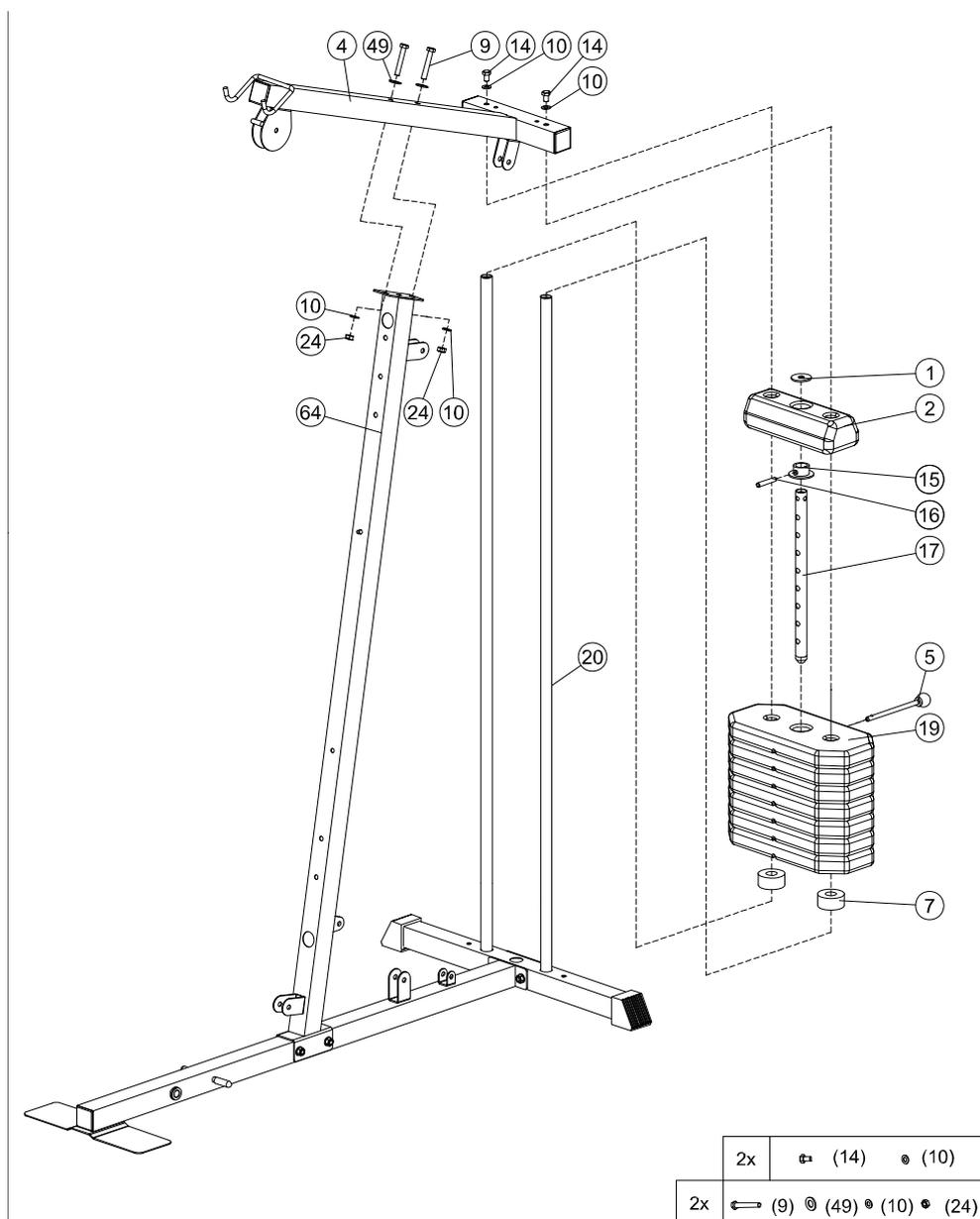
2x	(14) (10)
4x	(9) (10) (10) (24)

ETAPA 1

Coloque a Estrutura Inferior (34), Base de Pesos (13) e Placa Conectora (11) no piso, e fixe com o Parafuso (9), Arruela (10) e Porca de Segurança (24).

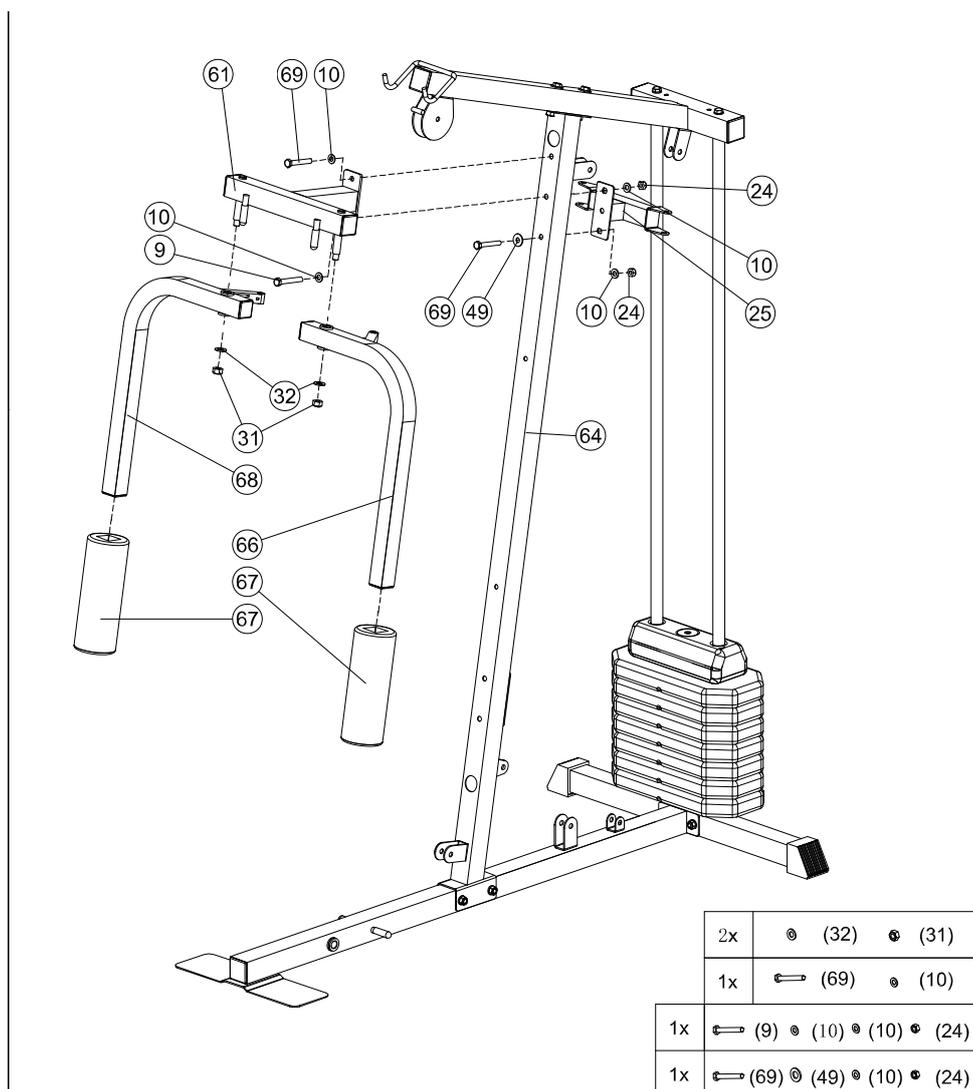
Insira o Tubo de Pesos (20) nos furos da Base de Pesos (13), e fixe-os embaixo.

Monte o suporte em U da Estrutura Inclinável Frontal (64) na Estrutura Inferior (34), e aperte com o Parafuso (9), Arruela (10) e Porca de Segurança (24).

Insira o Tubo de Pesos (20) nos furos da Base de Pesos (13), fixando sua parte inferior com o Parafuso (14) e Arruela (10).

Coloque a Estrutura de Inclinação (64) na posição correspondente da Estrutura Inferior (34) e fixe com o Parafuso (9), Arruela (10) e Porca (24).

ETAPA 2

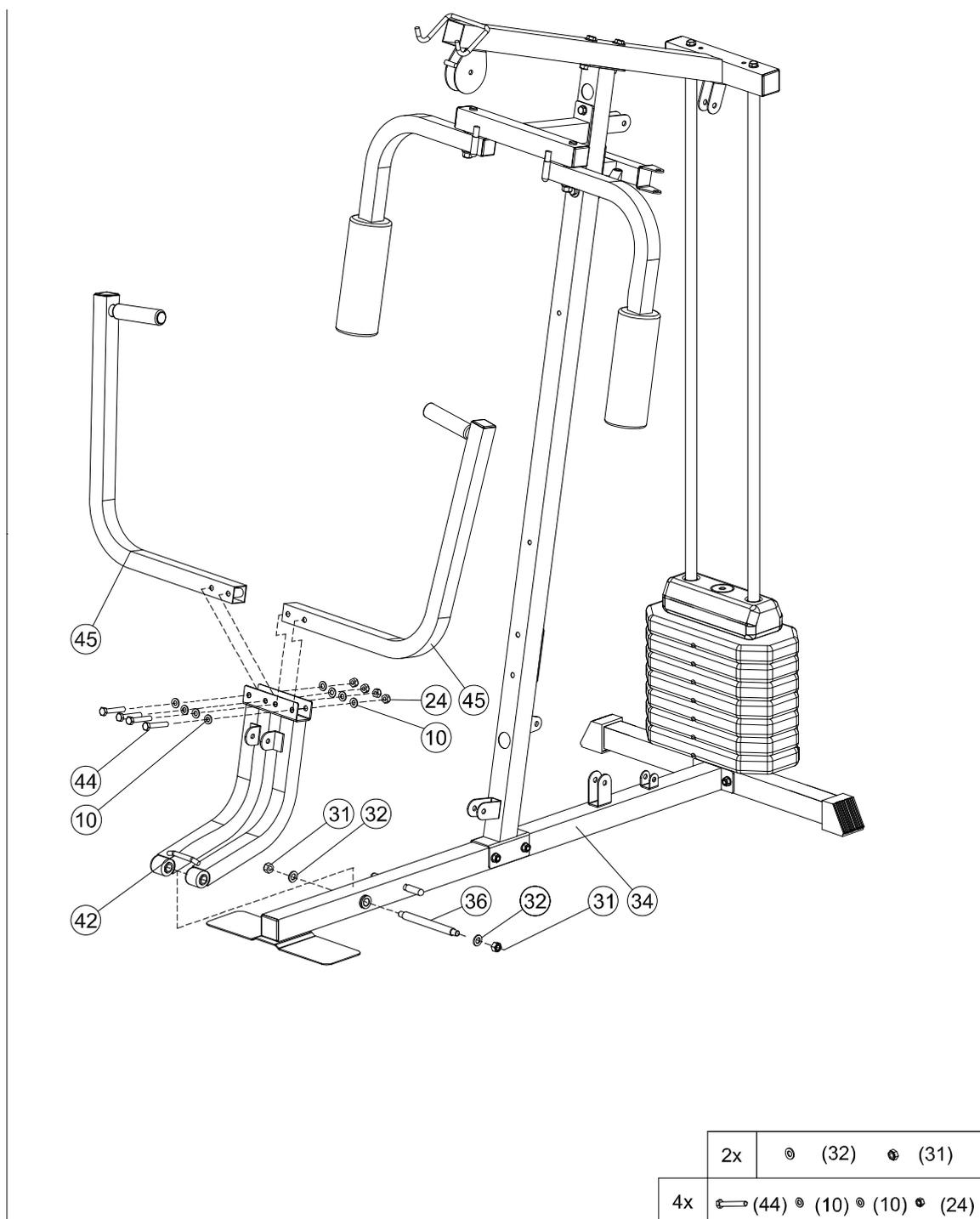
Monte o Anel de borracha (7) e a Placa de Peso (19) no Tubo de Peso (20) na ordem; conforme a direção da figura. Passe o Pino (16) através da Luva de Topo de Peso (15) e o furo mais alto da Haste de Ajuste de Pesos (17). Monte o Topo de Pesos (2), passando o Pino (16) pela folga no Topo de Pesos (2). Coloque o Pino de Bola (5) na folga da Placa de Peso (19) e a Arruela (1) posicionando conforme a imagem.

Insira o Tubo de Pesos (20) no furo da Estrutura Superior (4) e fixe em cima com o Parafuso (14) e a Arruela (10), mas nesta etapa não os aperte. Fixe a Arruela Grande (49) e passe o Parafuso (9) através dos furos da Estrutura Superior (4) e na Estrutura de Inclinação (64). Coloque a Arruela (10) e instale a Porca de Segurança (24), depois aperte o Parafuso (14) e a Porca de Segurança (24).

ETAPA 3

Com a Arruela (10), passe o Parafuso (69) através da placa do Extensor de Peito (61) e o furo mais alto da Estrutura de Inclinação (64), mas não os aperte de momento. Coloque o Suporte de Conexão (25) na parte traseira da Estrutura de Inclinação (64); com a Arruela (10), passe o Parafuso (9) através dos furos do Extensor de Peito (61), Estrutura de Inclinação (64) e Suporte de conexão em (25) e fixe com a Arruela (10) e Porca de Segurança (24). Com a Arruela (49), passe o Parafuso (69) através dos furos da Estrutura de Inclinação (64) e Suporte de Conexão (25) e fixe com a Arruela (10) e Porca de Segurança (24). Finalmente, fixe o Parafuso (69) e Parafuso (9).

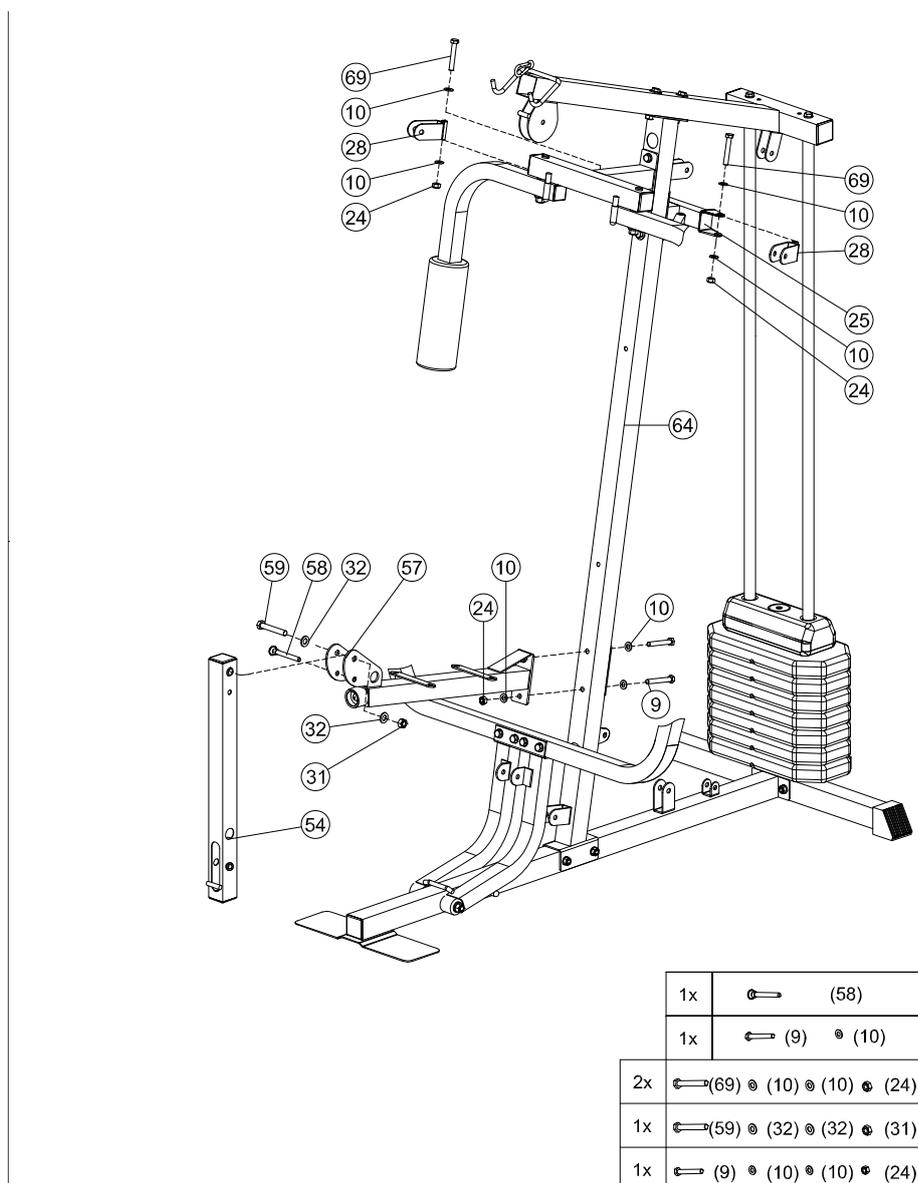
Instale o Apoio (67) no Braço Oscilante R (68) e no Braço Oscilante L (66).

Monte o Braço Oscilante L (66) no eixo da Extensão de Peito (61) e fixe-os com a Arruela (32) e Porca de Segurança (31). Proceda a mesma montagem para o Braço Oscilante R (68).

2x	(32)	(31)		
4x	(44)	(10)	(10)	(24)

ETAPA 4

Posicione o Suporte Oscilante Frontal (42) no furo da Estrutura Inferior (34), encaixe o Eixo de Rotação (36) e fixe suas extremidades com a Arruela (32) e a Porca de Segurança (31).

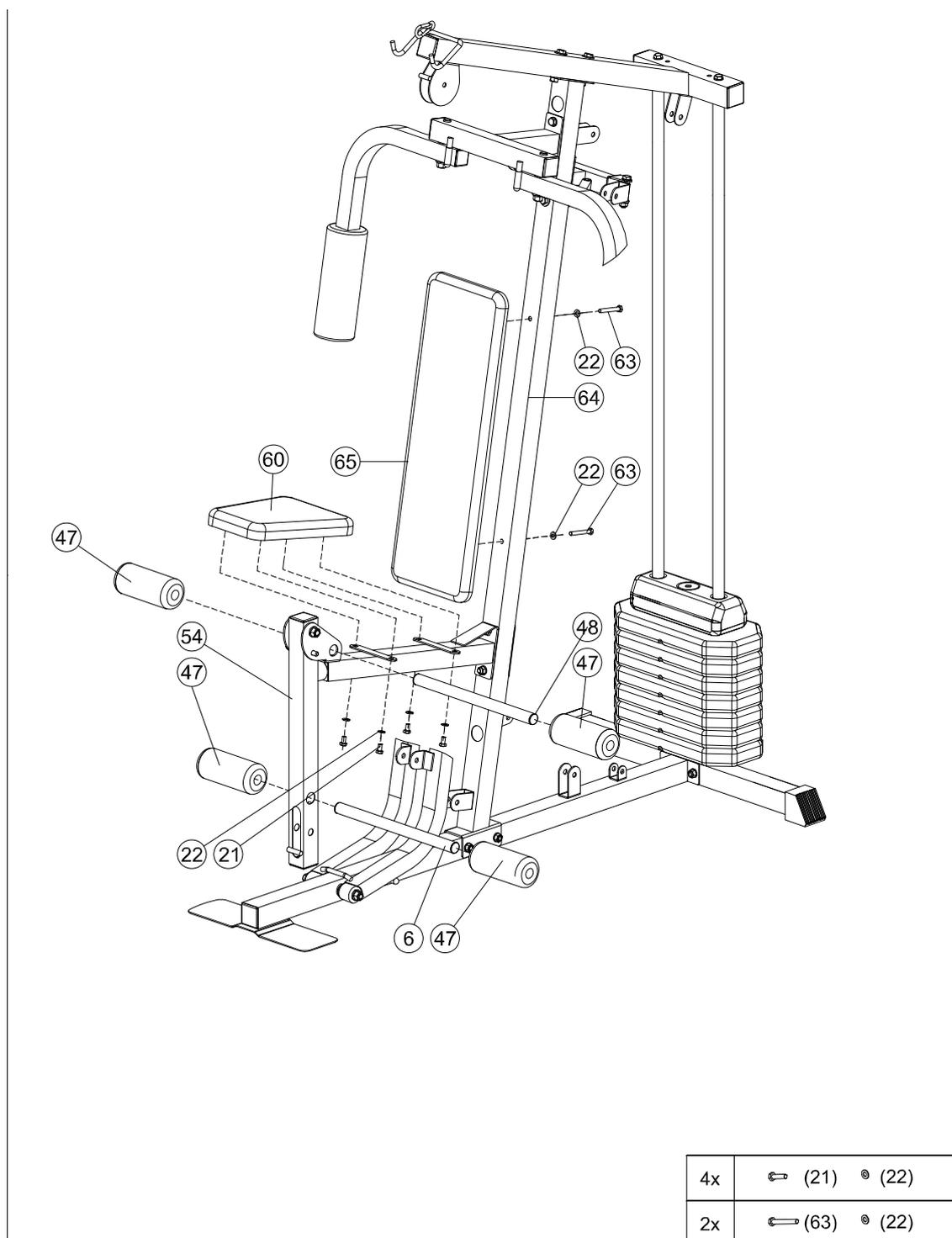
Posicione o Braço Oscilante Frontal (45) no Suporte Oscilante Frontal (42) e fixe-os com o Parafuso (44), Arruela (10) e Porca de Segurança (24).

1x	(58)
1x	(9) (10)
2x	(69) (10) (10) (24)
1x	(59) (32) (32) (31)
1x	(9) (10) (10) (24)

ETAPA 5

Fixe o Tubo Suporte para Assento (57) na Estrutura Inclinada (64) utilizando o Parafuso (9), a Arruela (10) e a Porca de Segurança (24).

Na parte superior do produto, posicione o Suporte em U Rotativo (28) no suporte de conexão U (25), passe o Parafuso (69) pela Arruela (10) e fixe com outra Arruela (10) e com a Porca de Segurança (24). Verifique se o movimento da peça está livre.

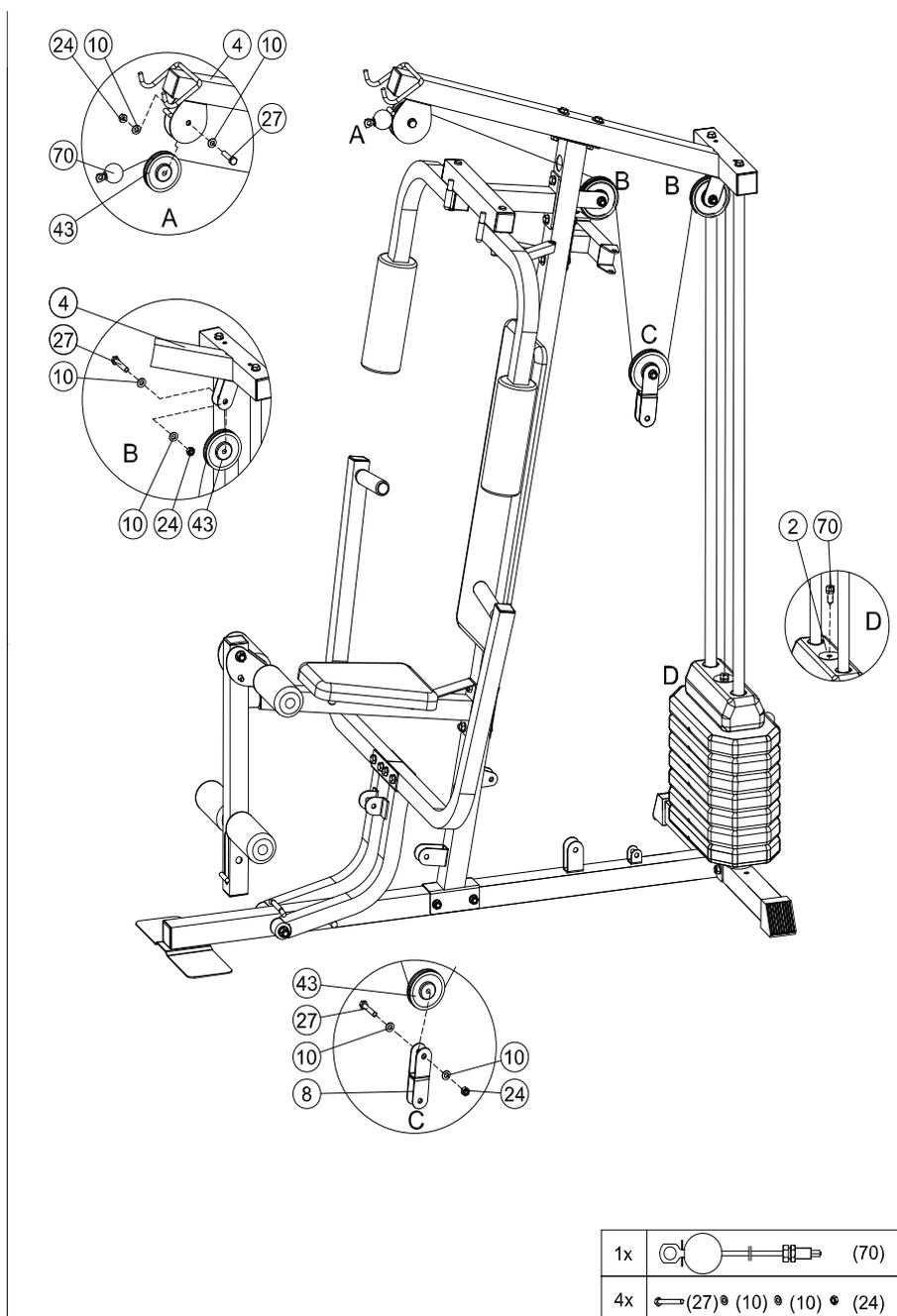
Posicione o Extensor de Pernas (54) no suporte em U do Tubo do Suporte para Assento (57), fixe com o Parafuso (59), a Arruela (32) e a Porca de Segurança (31). Por último insira o Pino (58).

4x	(21) (22)
2x	(63) (22)

ETAPA 6

Monte o Apoio de Costas (65) na Estrutura Inclinada (64) usando dois conjuntos de Arruela (22) e Parafuso (63).

Monte o Assento (60) usando quatro conjuntos de Arruela (22) e Parafuso (21).

Encaixe agora os Porta Espuma (48 superior e 6 inferior) e após encaixe os 4 apoios (47).

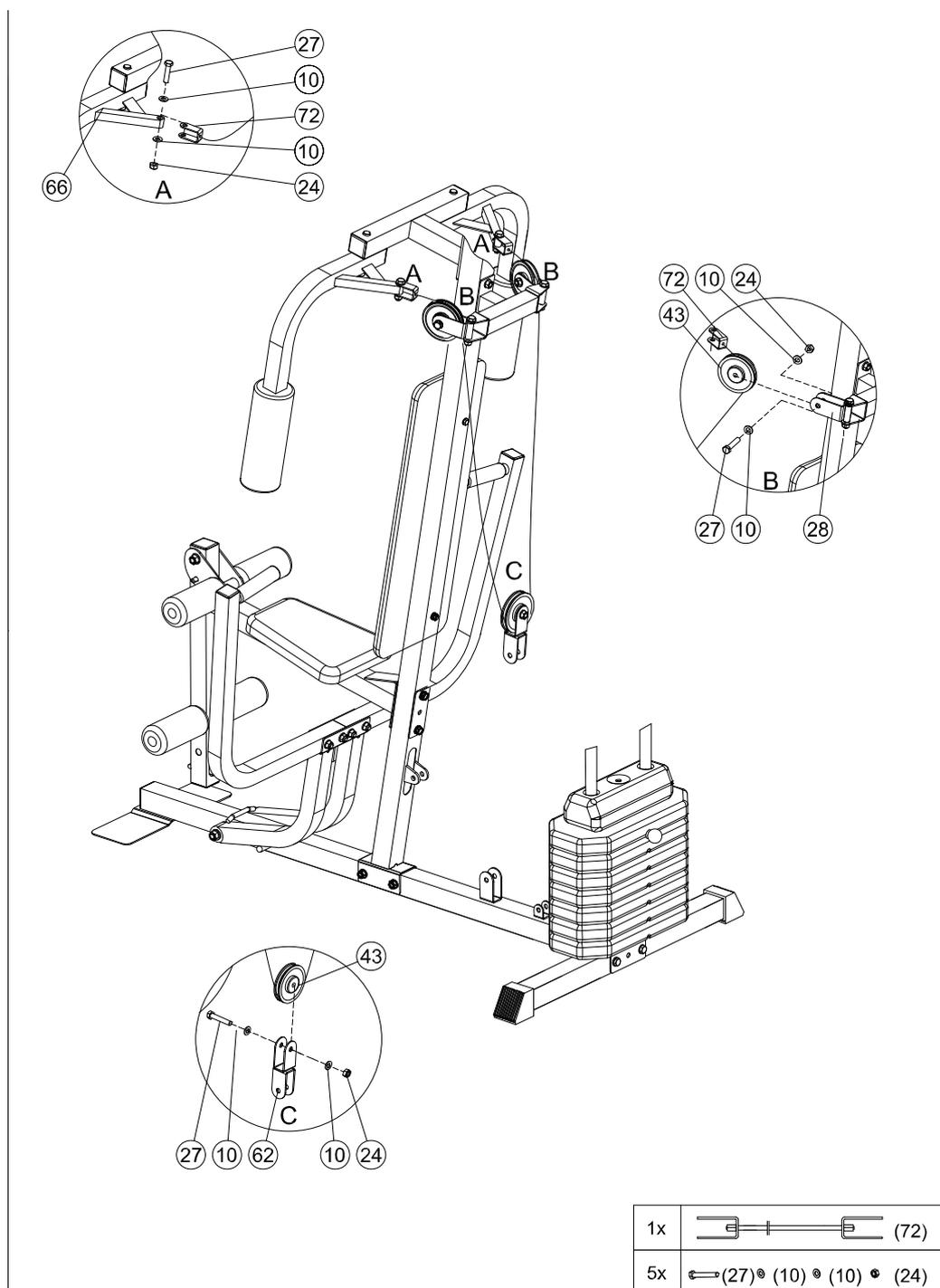
1x	(70)
4x	(27) (10) (10) (24)

ETAPA 7

A – Apóie o Cabo Alto (70) sobre a Polia (43) conforme fig. A. Posicione a Polia (43) no encaixe da Estrutura Superior (4). Fixe a polia usando o Parafuso (27), a Arruela (10) e a Porca de Segurança (24). Passe o Cabo Alto (70) pelo furo da estrutura.

B – Mantendo o cabo sobre a polia posicione a Polia (43) no encaixe da Estrutura Superior (4) conforme fig. B. Fixe a polia com o Parafuso (27), a Arruela (10) e a Porca de Segurança (4).

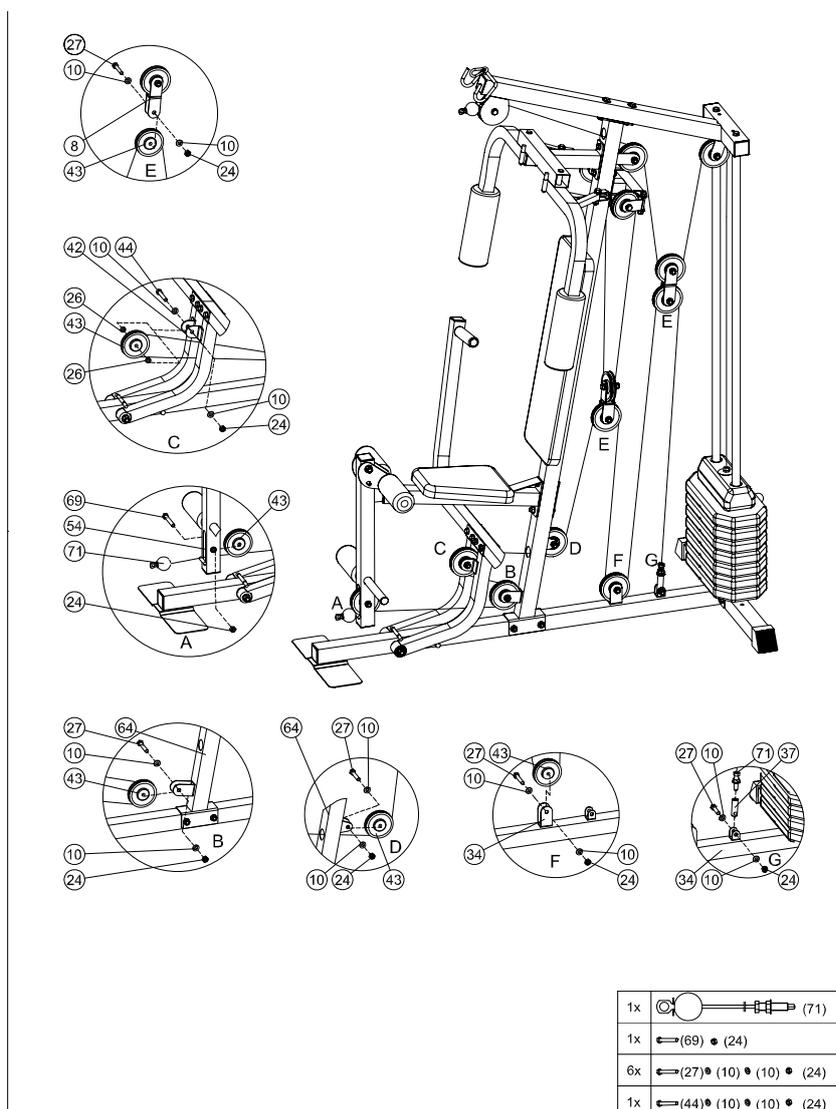
C – Passe o cabo pela polia e posicione a Polia (43) no Suporte em U duplo (8) conforme fig. C. Fixe a polia com o Parafuso (27), a Arruela (10) e a Porca de Segurança (4).

D – Fixe a extremidade do Cabo Alto (70) no Topo de Peso (2).

1x		(72)
5x	(27) (10) (10)	(24)

ETAPA 8

A – Posicione o Cabo Borboleta (72) fixando-o com o Parafuso (27), a Arruela (10) e a Porca de Segurança (24).

B – Passe o Cabo Borboleta (72) na Polia (43) e fixe-a seguindo a seqüência acima.

C – Posicione a Polia (43) no Suporte de Rotação em U (62) e fixe-a conforme seqüência anterior.

ETAPA 9

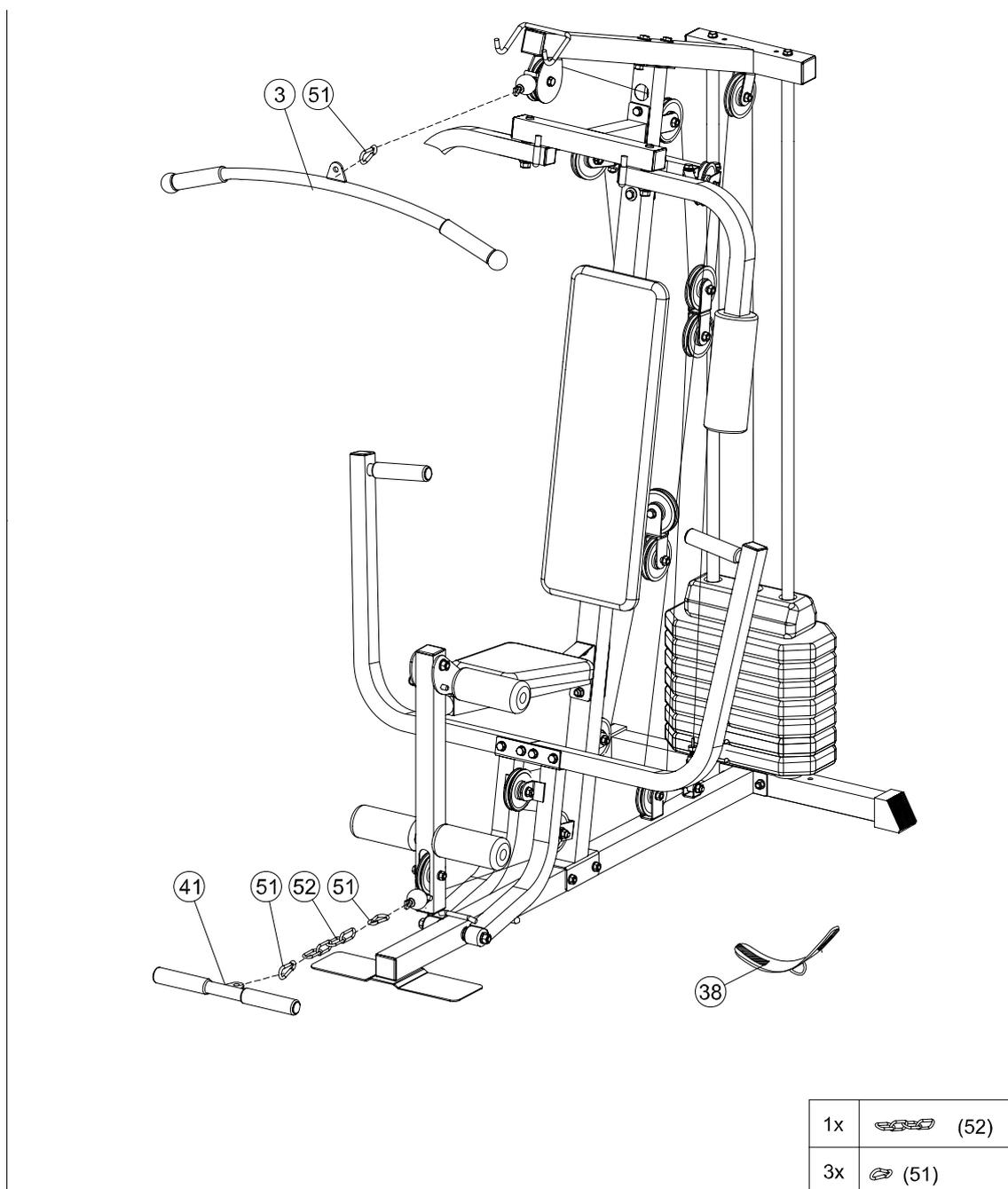
A – Passe o Cabo Baixo (71) por dentro do Extensor de Pernas (54). Encaixe a Polia (43) no Extensor de Pernas (54) e fixe usando o Parafuso (69) e a Porca de Segurança (24).

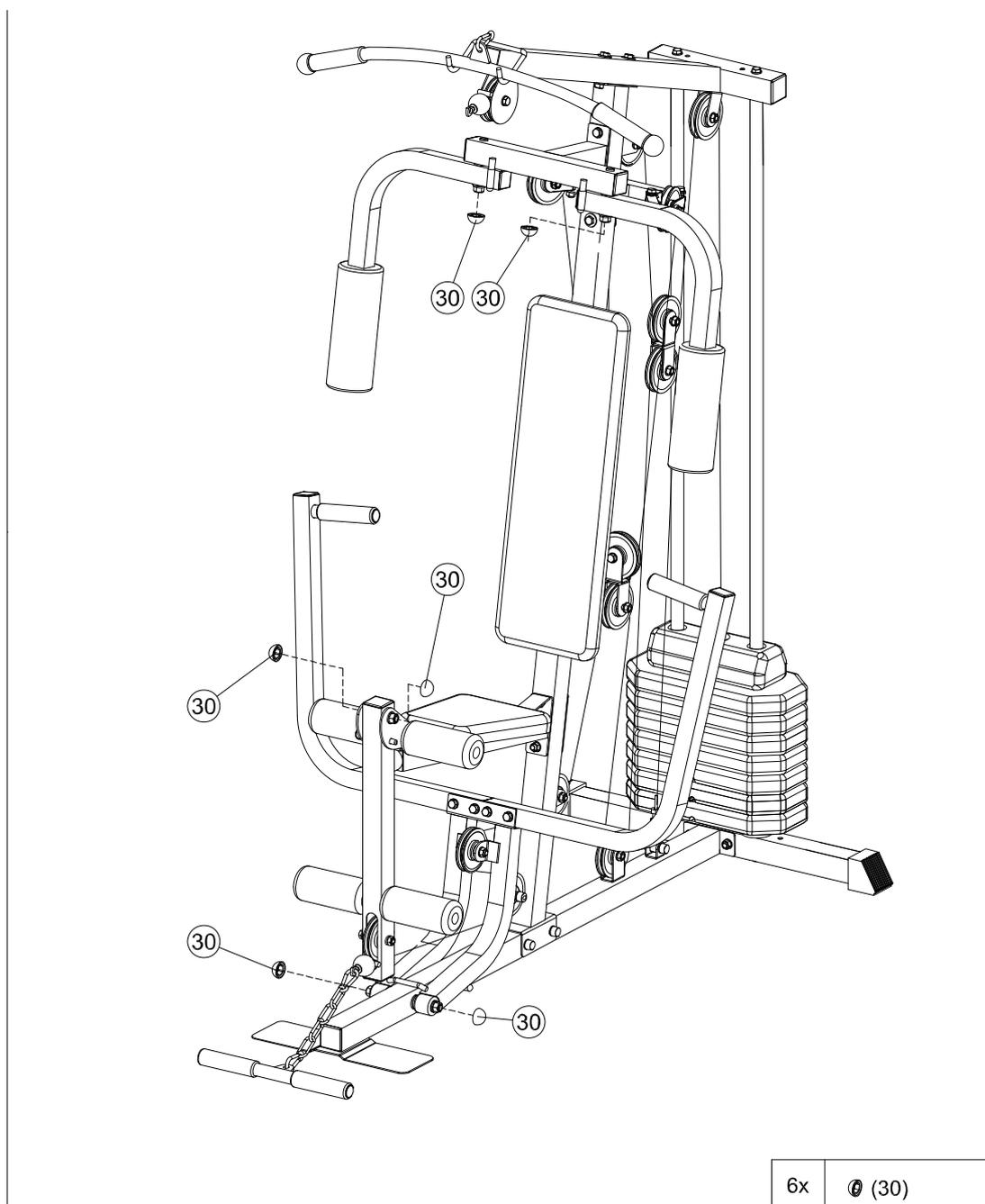
B – Passe o cabo pela polia e posicione a Polia (43) na Estrutura de Inclinação (64). Fixe usando o Parafuso (27) a Arruela (10) e a Porca de Segurança (24).

C – Posicione o Parafuso (44) com a Arruela (10) no furo do suporte Oscilante Frontal (42). Pelo lado interno do suporte encaixe as duas Arruelas Plásticas (26) e a Polia (43). Pelo lado externo do Suporte Oscilante Frontal (42) fixe uma arruela (10) e finalize com uma Porca de segurança (24).

D, E e F – Posicione a Polia (43) conforme mostram as figuras e fixe com Parafuso (27), Arruela (10) e a Porca de Segurança (24).

G – Monte a Luva de Ajuste de Cabo (37) e gire o Cabo Inferior (71) na Luva de Ajuste de Cabo (37), assegurando-se de que o Cabo Inferior (71) esteja na posição correta. Posicione a Luva de Ajuste (37) na Estrutura Inferior e fixe-a com o Parafuso (27), Arruela (10) e Porca de Segurança (24).

1x	(52)
3x	(51)

ETAPA 10

Conforme a ilustração, monte o Guidão Alto (3) na Trava (51) no Cabo alto. Abaixo monte o Guidão Baixo (41) na trava (51), acrescente a Correia Quádrupla (52) e mais uma Trava (51) para fixar no final do cabo. Você pode substituir o Guidão Baixo (41) pela Cinta (38).

ETAPA 11

Posicione e aperte as seis Tampas de Porca (30) conforme a figura.

ALERTAS

Antes de assumir um programa de exercícios que exija um grande aumento na atividade física, recomenda-se uma consulta com uma autoridade médica. Se você tiver alguma restrição física, estiver há tempo enfermo ou tem fatores de aumento de risco, tais como obesidade, hipertensão, problemas cardiocirculatórios, etc., deverá consultar uma autoridade médica competente antes de assumir um programa de exercícios ou fazer exercícios.

Favor ler completamente as instruções antes de iniciar a montagem.

Assegure-se do aperto de todas as peças. Ignorar tal aviso pode acarretar danos pessoais.

Recomendamos que a montagem deste equipamento de exercícios residenciais seja feita por duas pessoas.

PERDA DE PESO

O fator importante aqui é a quantidade de esforço que você coloca nele. Quanto mais forte e mais tempo você treina, mais calorias vão queimar. Efetivamente, isto é o mesmo que se estivesse treinando para melhorar seu estado físico, a diferença está na meta.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Antes de usar o equipamento, leia atentamente este manual e conserve-o para futuras consultas. É de responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados adequadamente das precauções de segurança.

CONSERVAÇÃO / LIMPEZA

- A limpeza de seu equipamento deve ser realizada apenas com um pano umedecido em água. Nunca use abrasivos, álcool ou solvente para limpeza.
- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais como: luz solar, chuva, orvalho, pó, maresia, etc.
- Use sempre peças originais para reposição.
- A conservação / manutenção incorreta poderá trazer estragos ao produto, tal como a perda da garantia.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

- Posicione o equipamento em superfície nivelada, pelo menos 30 centímetros fora de qualquer parede, mantendo livre de qualquer obstáculo.
- Certifique-se de que todas as peças e partes estão apertadas antes de usar seu equipamento.
- Não o coloque em ambientes com muito pó, úmidos, saunas ou em qualquer lugar não ventilado, e não inserir ou deixar os objetos nas aberturas.
- Nunca permita mais de uma pessoa sobre o equipamento ao mesmo tempo.
- Mantenha longe do equipamento as crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso, evitando os possíveis acidentes.
- Regule o esforço de forma que o exercício seja suave e uniforme.
- Consulte seu medico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercício. Atenção especial deve ser dada para crianças, grávidas, terceira idade, pessoas com problemas cardíacos e portadores de alguma deficiência. Você deve para o exercício se ocorrer: tontura, calafrios, falta de ar, taquicardia, dor de cabeça ou no peito. Você deve consultar seu médico se algum destes sintomas persistirem.
- Vista roupa esportiva para a prática dos exercícios que facilite a boa transpiração do corpo. Use tênis para se exercitar.
- Não pratique exercícios 1 hora antes ou 2 horas depois das refeições.
- O projeto é para pessoas com até 130 Kg.
- As figuras e fotos contidas em este manual são meramente ilustrativas. A empresa se reserva o direito de alterar as especificações técnicas e de design sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido.

TERMO DE GARANTIA

Condições Gerais da Garantia

A. O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal original de Venda e nos limites fixados por este Termo.

B. Todos os componentes dos equipamentos estão cobertos pela Garantia Athletic contra defeitos de fabricação pelo período de 1 (um) ano contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, excetuando-se os componentes de desgaste natural descritos no item C deste Termo, no caso de uso residencial.

C. Componentes que se desgastam naturalmente com o uso regular do equipamento tais como escovas do motor, correias, lonas, cintas de freio, correntes e cabos de aço, têm garantia legal contra defeito de fabricação por um período de 90 (noventa) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda. Após este período e até completar 1 (um) ano, são de responsabilidade da Athletic as despesas relativas aos serviços (peças e mão-de-obra) que envolvam os componentes acima citados, somente nos casos em que a Assistência Técnica Autorizada Athletic constatar defeito de fabricação.

D. A Garantia Athletic será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic que cobre os principais municípios no território nacional. No caso de equipamentos que apresentem problemas de funcionamento, o Cliente Athletic poderá optar por levar o mesmo até um dos postos da Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic ou, no período de 30 (trinta) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, solicitar atendimento em seu próprio domicílio sem despesas de deslocamento naqueles municípios cobertos pela Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic. No caso de municípios não cobertos pela Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic e ao final do período de 30 (trinta) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, as despesas de deslocamento serão previamente apresentadas ao Cliente Athletic para aprovação, correndo por sua conta.

E. A garantia não abrangerá os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto, bem como os danos que este venha a sofrer em decorrência de mau uso, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios impróprios, mau dimensionamento para a aplicação a que se destina, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o manual de instruções, ligações elétricas em tensões impróprias ou em redes elétricas sujeitas a flutuações excessivas ou sobrecargas.

F. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto de cliente para encaminhá-lo a Assistência Técnica Autorizada Athletic ou desta retirá-lo para devolução ao mesmo e a fornecer informações em nome da Athletic sobre o andamento do serviço. A Athletic ou a Assistência Técnica Autorizada Athletic não se responsabilizarão por eventuais danos ou demora em decorrência dessa não observância

G. Os lubrificantes (silicones, graxas, óleos) utilizados deverão ser os recomendados neste manual (encontrados na Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic).

H. A Athletic manterá disponíveis as peças de reposição enquanto não cessar a fabricação ou importação do produto. Caso cessada a produção ou importação do produto a Athletic manterá a oferta de reposição da sua linha de produtos por um período razoável de tempo, na forma da lei.

I. As condições estabelecidas neste Termo estão asseguradas ao primeiro comprador usuário deste produto pelo período de 1(um) ano (incluído período da garantia legal - primeiros 90 (noventa) dias), contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, em caso de uso exclusivamente residencial.

Extinção da Garantia

Esta Garantia será considerada sem efeito quando:

A. Do decurso normal do prazo de sua validade.

B. O produto for entregue para o conserto a pessoas não autorizadas pela Athletic, forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica.

C. O produto for utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que a este se assemelhe que não para o fim residencial.

Observações

A. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

B. Nenhum revendedor ou Assistência Técnica Autorizada Athletic tem autorização para alterar este Termo ou assumir compromissos em nome da Athletic.

C. A Athletic não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

Nota: A Athletic reserva-se o direito de promover alterações deste sem aviso prévio.

ASISTENCIA TÉCNICA

ALAGOAS

MACEIÓ

GERAÇÃO FITNESS ARTIGOS ESPORTIVOS LTDA
Telefone: 82 3337-5336
Fax: 82 3033-7070
Rua D. Constancia de Goes Monteiro, 294
Poco - CEP 57025-355

AMAZONAS

MANAUS

WR COM. PRODUTOS ESPORTIVOS
Telefone: 92 3624-6084
Fax: 92 3624-6084
Av. Leopoldo Peres, 179
Educandos CEP 69070-250

BAHIA

SALVADOR

MUNDIAL FITNESS LTDA
Telefone: 71 3240-6592
Fax: 71 3347-8982
Av. Juracy Magalhões Júnior, 504
Loja 5
Rio Vermelho CEP 41940-060

CEARÁ

FORTALEZA

CASA DO CICLISTA
Telefone: 85 3224-7194
Fax: 85 3224-7194
Rua Costa Barros, 2155
Lojas 2 e 3
Aldeota - CEP 60160-281

SPORT SERVICE
Telefone: 85 3267-6261
Fax: 85 3267-5381
Rua Frei Mansueto, 666 loja 02
Varjota - CEP 60175-070

DISTRITO FEDERAL

BRASÍLIA

CICLO PEÇAS KUHN
Telefone: 61 3349-5201
Fax: 61 3349-5201
Local Residencial QD 715 BL G LJ 19A
Asa Norte - CEP 70770-707

ESPÍRITO SANTO

VILA VELHA

GOIÁS

GOIÂNIA

CICLO FERNANDES KUHN
Telefone: 62 3224-1100
Fax: 62 3942-1343
Rua 20, 623
Setor Central - CEP: 74020-170

MARANHÃO

SÃO LUÍS

SOLUÇÕES FITNESS
Telefone: 98 3227-9098
Fax: 98 3227-9098
Avenida Ana Jansen, 115
São Francisco – CEP 65076-730

MATO GROSSO

CUIABÁ

CICLO KUHN
Telefone: 65 3025-7435
Fax: 65 3025-7435
R. Joaquim Murtinho, 540
Galeria Colonial SL 03
Centro CEP 77020-290

MATO GROSSO DO SUL

CAMPO GRANDE

MULTIFER
Telefone: 67 3321-8985
Fax: 67 3321-0113
R. Da Paz, 393
Jd dos Estados CEP 79020-250

MINAS GERAIS

BELO HORIZONTE

GINASTSERVICE
Telefone: 31 3282-9032
Fax: 31 3281-2872
Rua Puim I, 71
Cruzeiro CEP 30310-080

NOVA ASSISTÊNCIA TECNICA
Telefone: 31 3486-1970
Fax: 31 3486-1970
R. Beatriz Ranieri, 100 Lj A
Fernão Dias - Dom Joaquim
CEP 31920-180

UBERLÂNDIA

FITNESS SERVICE LTDA
Telefone: 34 3232-8016
Fax: 34 3232-8016
Rua São Paulo, 979 - SL 119
Brasil - CEP 38405-056

PARÁ

BELÉM

TOPTRON SERVICE
Telefone: 91 3249-2128
Fax: 91 3249-2128
Av. Conselheiro Furtado, 2602
Cremação CEP 66063-060

PARAÍBA

CAMPINA GRANDE

JOEL ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Telefone: 83 3333-1387
Fax: 83 3333-1387
Rua Josinete Oliveira Alves, 35
Bodocongo CEP: 58108-220

JOÃO PESSOA

STAR BIKE COM ACES BICICLETAS LTDA
Telefone: 83 3221-5497
Fax: 83 3221-5497
Av. Pres. Epitacio Pessoa, 3400 - L 102
Tambuazinho CEP 58045-000

PARANÁ

CURITIBA

AUTHENTIC SERVICE
Telefone: 41 3242-7322
Fax: 41 3342-1820
Av. Vicente Machado, 2731
Seminário CEP 80440-020

W ESPORTE
Telefone: 41 3244-1439
Fax: 41 3244-1439
Av. Vicente Machado, 3065
Seminário CEP 80440-020

FOZ DO IGUAÇU

ALTAIR DE CARVALHO - ME
Telefone: 45 3027-4115
Fax: 45 3027-4115
Av. Silvio Americo Sasdelli, 2573
Jd Lancaster CEP 85869-580

LONDRINA

R F ZAMPARO
Telefone: 43 3028-2300
Fax: 43 3028-2300
Rua Araguaia, 442 sala 02
Vila Nova CEP 86025-100

PONTA GROSSA

BIKE CENTER SPORTS
Telefone: 42 3224-6356
Fax: 44 3222-3014
R. José do Patrocínio, 39
Oficinas CEP 84040-200

PERNAMBUCO

OLINDA

CIA DAS ESTEIRAS
Telefone: 81 3429-7173
Fax: 81 3428-7173
Av. Governador Carlos de Lima Cavalcanti, 30 L01
Novo CEP 53030-260

RECIFE

SOS DAS ESTEIRAS
Telefone: 81 3244-6056
Fax: 81 3244-6056
Rua Frederico 104 A
Encruzadilha CEP 52041-540

PIAUÍ

TERESINA

BIKE SPORTS
Telefone: 86 3232-5052
Fax: 86 3232-5052
Av. Dom Severino, 2319
Jockey CEP 64051-200

MUNDIAL MOTORS LTDA
Telefone: 86 3081-6423
Fax: 86 3234-2596
Av. Mirtes Melão, 6712
Vl Alto da Ressurreição
CEP 64078-735

RIO DE JANEIRO

RIO DE JANEIRO

TECNO FITNESS COM E SERV LTDA
Telefone: 21 2571-6441
Fax: 21 2268-2339
Rua Barão de Mesquita, 424
Tijuca CEP 20540-003

RIO GRANDE DO NORTE

NATAL

STAR BIKE E FIT
Telefone: 84 3207-6332
Fax: 84 3207-6332
R. Teatrolodo Meira Pires, 2001
Capim Macio CEP 59080-090
starbike@digi.com.br

NATAL FITNESS
Telefone: 84 3207-8799
Fax: 84 3207-8799
Av. Das Lagoas, 108 Lj 04
Neopolis CEP 59086-200

RIO GRANDE DO SUL

ARVOREZINHA

FELMAK ELETRODOMÉSTICOS
Telefone: 51 3772-2018
Fax: 51 3772-2018
Av. Saltro Filho, 911
Centro CEP 95995-000

CAXIAS DO SUL

ZUCCO BICICLETAS
Telefone: 54 3226-4592
Fax: 54 3226-4592
Rua João Patemoster, 213
Rio Branco CEP 95099-260

NV ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Telefone: 54 3027-5804
Fax: 54 3027-5804
Estradá BR 116, 3165
Cristo Redentor CEP 95100-000

PORTO ALEGRE

SUL SERVICE
Telefone: 51 3325-6415
Fax: 51 3325-5882
Av. Benjamim Constant, 1621
Floresta CEP 90550-001

TECHNOSUL
Telefone: 51 3343-2120
Fax: 51 3341-5881
R Irene Capone Santiago, 301
Jd. Floresta CEP 91040-070

SANTA CATARINA

BLUMENAU

ARMAZEM DO BANHO
Telefone: 47 3337-6397
Fax: 47 3323-1595
Rua Bahia, 1215
Itoupava - CEP 89081-000

GRAVATAL

JOSÉ WILSON DE MEDEIROS
Telefone: 48 3642-2025
Fax: 48 3642-2025
Estrada Geral Bela Vista, s/n
Bela Vista II CEP 88735-000
Caixa Postal: 20

JOINVILLE

MEGA SERVICE
Telefone: 47 3435-4349
Fax: 47 3467-4155
Av. Santos Dumont, 361
Santo Antonio CEP 89222-500
atendimento@megaservicesport.com.br

LAGES

L.C.S. ARRUDA E CIA LTDA
Telefone: 49 3223-1514
Fax: 49 3223-1514
Av. Presidente Vargas, 931
Coral CEP 88508-110

SÃO JOSÉ

PRO SERVICE
Telefone: 48 3241-1493
Fax: 48 3241-1493
R. Josué di Bernardi, 185
Campinas CEP 88101-200

GUARAMIRIM

INSTALADORA LUIZ
Telefone: 47 3373-1373
Fax: 47 3373-1373
Rua Geronimo Correa, 234
Próximo a casa 28
Centro CEP 89270-000

SÃO PAULO

BAURU

GLOBAL FITNESS
Telefone: 14 3227-9877
Fax: 14 3227-9877
Rua Sete de Setembro, 7-58
Centro CEP 17015-031

CAMPINAS

ZOTARELI & THOMAZINI HIDRAULICA ME
Telefone: 19 3252-1258
Fax: 19 3252-1258
Rua Azarias de Melo 32
Taquaral CEP 13076-008

GUARULHOS

TECHONOFIT
Telefone: 11 6422-3745
Fax: 11 6422-3754
Av. Professor Jose Munhoz, 667
Jardim Munhoz CEP 07033-000

MOGI DAS CRUZES

ROGÉRIO BIKE FITNESS
Telefone: 11 4722-7214
Fax: 11 4722-7214
Avenida Hernrique Perez, 479
Braz Cubas CEP 08735-400

RIBEIRÃO PRETO

E. J. VERALDAO ME
Telefone: 16 3967-8899
Fax: 16 3967-8899
Rua Edina Rocha de Freitas, 630
Jardim Macedo CEP 14091-020

SANTOS

PACO COMERCIO DE BICICLETA
Telefone: 13 3231-5552
Fax: 13 3231-5552
Av. Almirante Cachrane, 222
Aparecida CEP 11040-002

SÃO BERNARDO DO CAMPO

KOJAK FITNESS
Telefone: 11 4173-3304
Fax: 11 3423-5152
Rua Rita Bras, 06
Pauliceia CEP 09690-070

SÃO CARLOS

J J ASSISTENCIA E COMERCIO LTDA ME
Telefone: 16 3371-0946
Fax: 16 3371-0946
Av. Comendador Alfredo Maffei, 1783
Jd São Carlos CEP 13561-270

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

WORD BIKE ART. ESP.
Telefone: 12 3933-2191
Fax: 12 3933-2191
Av. Cassiopeia, 1021
Jd Satélite CEP 12230-011

SÃO JOSE DO RIO PRETO

BIKE NORTE
Telefone: 17 3236-6392
Fax: 17 3236-6392
Av. Menezes, 3122
Eldorado CEP 15043-080

SÃO PAULO

RC FITNESS
Telefone: 11 5579-8776
Fax: 11 5539-3145
Rua Sena Madureira, 449
Vl. Mariana CEP 04021-050

S.M.MARTINS GINAST.
Telefone: 11 3741-0914
Fax: 11 3749-1715
Rua Ibiapaba, 190
Vila Sônia CEP 05625-020

VALINHOS

ANJOS COMÉRCIO E MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS
Telefone: 19 3869-8490
Fax: 19 3869-8490
Rua Rui Barbosa, 334
Jardim Primavera CEP 13270-340

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE

(__47) 3461 1000

www.athletic.com.br

MANUAL DE INSTRUCÕES
Cód. 16508 - Rev. 00 – 18/03/08